

# **LOS JÓVENES EN LOS DEPORTES DE ÉLITE**

Autores: REBECA MADRID, NIL MONTSERRAT y ANA SANZ

Curso: 3º ESO

Centro: Escola Hamelin-Internacional Laie

Dirección: Núria, 26-30, 08328 Alella, Barcelona

## **INTRODUCCIÓN**

Muchas veces encontramos en las noticias deportivas la existencia de jóvenes promesas de los deportes. Igualmente, tenemos también alguna de jóvenes con problemas en el seguimiento de su deporte. Y, finalmente, encontramos otras con jóvenes que no han podido llegar a la meta esperada. ¿Qué pasa por la cabeza de cada uno de ellos?.

Nuestro trabajo pretende dar una visión directa de estas situaciones. Nosotros estamos en una situación ciertamente privilegiada, pero continuamente en evolución por la gran competencia existente. Nuestra experiencia, reflejada en este trabajo, pretende dar a conocer el duro camino de los jóvenes en la evolución del deporte de élite.

En este proyecto se explicaran diferentes aspectos relacionados con la natación, la hípica y los karts, deportes que practicamos, Rebeca Madrid, Ana Sanz y Nil Montserrat (Fig. 1), respectivamente

Para cumplir nuestros propósitos nos basamos en los siguiente puntos:

- a) Dar a conocer la existencia de otros deportes no muy conocidos como la natación, la hípica o los karts
- b) Relatar la experiencia de unos jóvenes en el ámbito de los deportes de élite
- c) Presentar ejemplos de personas que están o han estado en la élite de los deportes comentados anteriormente

## **HIPÓTESIS**

Pretendemos dar respuestas, dentro de nuestras posibilidades, a las siguientes preguntas:

- ¿Todos los deportes presentan el mismo grado de competencia?
- ¿Todos los deportes resultan igual de conocidos y practicados?
- ¿Qué influencia tiene la publicidad en la práctica del deporte?
- ¿Es difícil combinar la práctica del deporte con los estudios?

## **MATERIAL Y MÉTODOS**

El proyecto comenzó a mediados del trimestre anterior cuando nuestro profesor Iván Nadal nos propuso la idea de contar, mediante un trabajo, nuestra experiencia en los deportes de élite. La razón de esta propuesta es que Iván también había estado en nuestra posición, concretamente en el judo, combinando estudios con campeonatos regionales y nacionales. Posteriormente, lo dejó para dedicarse a los estudios. En total estuvo 11 años en la práctica de este deporte.

A partir de aquí, diseñamos nuestro trabajo. Se combinan aspectos más teóricos de cada deporte, natación, hípica y karts, con otros más personales (nuestra propia experiencia). Igualmente, tenemos la suerte de contar con alguna entrevista a personas que están o han estado en la élite de cada una de nuestra modalidad.

Todo ello está continuamente en evolución ya que en muchos casos, en épocas de competición, siempre salen nuevas experiencias que intentaremos incluir en este trabajo.

## **RESULTADOS**

Los resultados del contenido del trabajo se presentarán en forma de una memoria en la Exporecerca Jove.

Se han realizado diversas entrevistas a personas importantes en los deportes que se han indicado. Su contenido también se presentará en el certamen



*Fig. 1. Nil Montserrat en un momento de una carrera de karts en la categoría junior*

## **CONCLUSIONES**

Creemos, por experiencia propia, que existe una gran dificultad de llegar a donde han llegado los deportistas que hemos entrevistado así como cualquier otro deportista de élite. La combinación entre entrenos y estudio es realmente complicada y el decidirse por una cosa u otra hace que muchos jóvenes no lleguen al nivel que ellos habían soñado siempre.