

LES PLANTES MEDICINALS A ALELLA – RECEPTES PER AL RECORD

Laura Ruiz, Paola Valenzuela, Neus Domínguez (1r – ESO)

Hamelin-Internacional Laie (Alella)

PRECEDENTS

La història d'aquest treball comença en una activitat de la classe, estudiant les plantes, les seves parts, les seves utilitats, etc. Tot plegat, juntament amb el grup de Botànica Aplicada (que participa amb el projecte del “*Boscós, un espai per a la vida*”), vam decidir repartir una activitat de botànica en dos blocs: un estudi més sistemàtic i un estudi més aplicat. Aquest últim es el que presentem en aquest treball de les plantes medicinals.

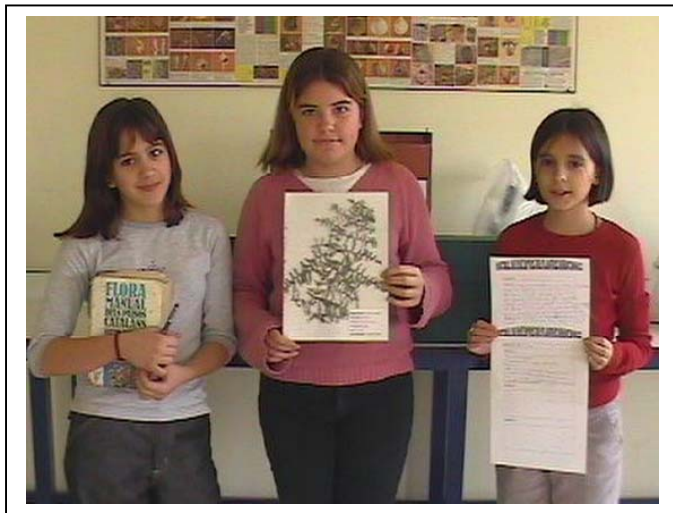
D'altra banda, sabem que a Catalunya la utilització de les plantes medicinals ha estat sempre força important. Actualment tot això s'ha substituït pels medicaments i la gent que les van utilitzar ja són grans. Quan una persona no hi és sempre trobem a faltar les seves informacions. És per això de la importància de la nostra feina.

OBJECTIUS

- Reconeixement de les parts útils d'una planta
- Coneixement de les plantes medicinals
- Recopilació de les plantes medicinals que es troben al municipi d'Alella
- Recopilació de receptes tradicionals de plantes medicinals recollides al municipi d'Alella

PROCEDIMENT

Fa uns tres mesos vam tenir els primers contactes, les tres noies que participem en la seva realització el nostre professor de ciències naturals (l'Ivan) com a coordinador, amb l'Ajuntament d'Alella per a presentar el treball i buscar la seva ajuda per buscar fonts d'informació. Una vegada fets aquests contactes, ens vam decidir de parlar amb el president



La Laura, la Paola i la Neus al laboratori de Biologia

de l'Associació d'Avis d'Alella, el senyor Joan Sans, ja que pensàvem que seria el lloc més adient per fer el nostre treball. Aquesta idea que li vam proposar li va agradar molt i aquest mes de març presentarem oficialment el projecte al casal.

Prèviament vam fer a classe uns fulls amb el propòsit de que les persones grans que volien participar escrivissin les seves receptes de plantes medicinals. Els vam portar a les diferents farmàcies que hi ha al poble, així com al casal d'avis. Això el continuarem fent properament, fins i tot després de la presentació del projecte a l'Exporecerca, ja que considerem que es un treball de futur.

RESULTATS

Herbari amb plantes medicinals recopilades per les receptes que s'han obtingut a diferents fonts (avis, farmàcies,...). Un altre resultat que també caldria destacar en un futur seria un llibre que recollirà totes les receptes.

CONCLUSIONS

Creiem que hem de valorar positivament la utilització de productes naturals com és el cas de les plantes medicinals. D'altra banda, la nostra feina que hem començat aquest curs, que continuarem en els propers anys, i que esperem concloure en un petit llibre ens ha de permetre ampliar els nostres coneixements sobre aquest món. Igualment volem guardar en el record escrit, i no només en l'oral, una feina tradicional que els nostres avis han fet amb moltes ganes.

AGRAÏMENTS

Donem les gràcies a les tres farmàcies que estan situades en diferents punts d'Alella que han demanat a la gent que acudia a la seva farmàcia si podia anotar alguna recepta amb plantes medicinals. També agraïm al casal d'avis que ens té acollit molt amablement i ha fet que els avis que hi acudien també donessin receptes.

BIBLIOGRAFIA

- DE BOLÓS, O. *et al.* "*Flora Manual dels Països Catalans*". Ed. Pòrtic. 1990
- ROMO, A. "*Les Plantes medicinals dels Països Catalans*". Ed. Pòrtic, 1997